



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

Antenne Ouest

« L'enseignement du yoga traditionnel »

FFHY Antenne Ouest

Site : www.yoga-ouest.com

Courriel : ffhy-ouest@orange.fr

Tél. : 02 40 06 60 32

JOURNÉE RÉGIONALE DE YOGA

Ouverte à tous publics

Dimanche 4 mars 2012 à SEGRÉ (49)

Avec la participation de :

Brigitte NEVEUX, Professeur de Yoga de la FFHY, qui conduira les séances de Hatha Yoga dans la tradition transmise par Sri Mahesh (De 9h30 à 12h15 et de 16h15 à 17h)

Silvia D'INTINO, chercheuse au CNRS, qui donnera une conférence sur l'Amitié dans l'Inde Ancienne (de 14h à 16h, questions incluses)

Renseignements : Claude **LE BERRIGO** - Tél. **02 97 41 99 60** - Courriel : c.leberrigo@wanadoo.fr

Horaires : **9h30 à 17h00** avec **pause déjeuner de 12h30 à 14h00** (accueil le matin à partir de 9h00, l'après-midi à partir de 13h45).

Lieu : **Lycée privé BOURG-CHEVREAU SAINTE ANNE - 7 rue du 8 mai 1945 - 49500 SEGRÉ** (À une trentaine de km d'Angers sur l'axe Rennes – Angers)

Participation :

	Journée	Demi-journée	Repas
Adhérents FFHY 2011-2012	48 €	26 €	13,50€
Non adhérents	58 €	31 €	
Élèves-professeur FFHY Ouest en cours de scolarité	Inclus dans la formation		

Apporter un tapis de yoga et une couverture.

✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer par **courrier postal** à **Claude LE BERRIGO - 6, impasse du Bindo - 56370 Sarzeau** accompagné du chèque de règlement global (participation + repas) à l'ordre de FFHY Ouest **avant le 15 février 2012**.

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Ville : ----- Code postal : -----

Courriel : ----- N'FFHY (si adhérent 2011-2012) : -----

Tél. fixe : ----- Tél. portable : -----

Participera au stage du 4 mars 2012 : **journée** **matinée** **après-midi**

S'inscrit au déjeuner :